

Меню

Меню на четверг 7, 21 декабря 2023 года

Наименование блюд	выход	стоим	белки	жиры	углев	ккал
Холодные закуски или 1-ше блюдо						
338/2015 Фрукты свежие	100		0,4	0,4	9,8	47
1/2015 Бутерброд с сыром (с батоном)	25/15		6,2	4,9	15,4	131
ТТК 2021 Салат "Столичный" с соусом Переменка	75		4,97	12,09	5,063	149
ТТК2023 Салат бар (капуста квашеная, морковь свежая, фасоль консервированная, сухарики из пшеничного хлеба, масло растительное	100/40/40 /10/5/5		2,5	6,1	9,7	106
	сред		3,52	5,87	9,99	108
1-ые блюда						
ТТК2023 Бульон куриный с птицей, гречками, зеленью (сушен)	200/25/10/1		5,8	5,6	6,86	102
96/2015 Рассольник Ленинградский со сметаной	250/5		2,56	6,9	17,26	134
ВТОРЫЕ БЛЮДА						
ТТК 2023 Котлеты Аппетитные мясо-куриные	90		13,8	14,7	8	216
ТТК2021 Рыба запеченная с овощами	90/30		19	11,9	3,1	196
ТТК 2021 Гуляш из птицы	50/50		14,6	15,3	3,2	209
ТТК 2019 Птица запеченная (цыплята)	90		24	21,6	0,8	294
	сред		17,85	15,88	3,78	229
ТТК 2021 Гречка с фаршем и овощами	200		18,1	15,1	48	400
ТТК 2021 Плов с птицей	50/150		18,9	22,1	40	442
ТТК 2016 Буритос с курицей и сыром	150		18	29,4	24,7	438
	сред		18,33	22,2	37,57	427
ГАРНИРЫ						
304/2015 Рис отварной	180		4,6	6,5	48	269
309/2015 Спагетти отварные (масло растит.)	180		6,72	6,1	43,1	254
312/2015 Пюре картофельное	150		3,3	4,7	22	146
	сред		4,87	5,77	37,7	223
НАПИТКИ						
ТТК2021 Чай черный пакетированный с сахаром	200/8				8	32
тк 2021 Напиток из замороженной черной смородины	200		0,14	0	11,15	46
	сред		0,07	0,01	9,58	39
Хлеб ржано-пшеничный /хлеб пшеничный 1с	15/15		1,89	0,25	14,13	68
	итого с самост. блюдом	79, 00	23,81	28,33	71,26	642
ИТОГО:		79,00	28,2	27,78	75,17	667

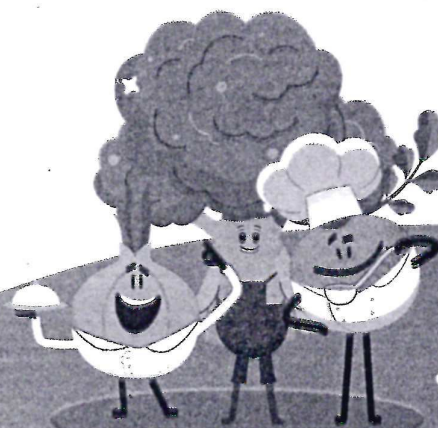
Директор
Калькулятор
Зав. производством



8(800)234-33-88



poelidovolen.ru



АО «Департамент продовольствия и социального питания г. Казани»

Меню

Меню на четверг 7, 21 декабря 2023 года

Наименование блюд	выход	стоим	белки	жиры	углев	ккал
Холодные закуски или 1-ше блюдо						
338/2015 Фрукты свежие	100		0,4	0,4	9,8	47
1/2015 Бутерброд с сыром (с батоном)	25/15		6,2	4,9	15,4	131
ТТК 2021 Салат "Столичный" с соусом Переменка	75		4,97	12,09	5,063	149
ТТК2023 Салат бар (капуста квашеная, морковь свежая, фасоль консервированная, сухарики из пшеничного хлеба, масло растительное	100/40/40 /10/5/5		2,5	6,1	9,7	106
	сред		3,52	5,87	9,99	108
1-ые блюда						
ТТК2023 Бульон куриный с птицей, гречками, зеленью (сушен)	200/25/10/1		5,8	5,6	6,86	102
96/2015 Рассольник Ленинградский со сметаной	250/5		2,56	6,9	17,26	134
ВТОРЫЕ БЛЮДА						
ТТК 2023 Котлеты Аппетитные мясо-куриные	90		13,8	14,7	8	216
ТТК2021 Рыба запеченная с овощами	90/30		19	11,9	3,1	196
ТТК 2021 Гуляш из птицы	50/50		14,6	15,3	3,2	209
ТТК 2019 Птица запеченная (цыплята)	90		24	21,6	0,8	294
	сред		17,85	15,88	3,78	229
ТТК 2021 Гречка с фаршем и овощами	200		18,1	15,1	48	400
ТТК 2021 Плов с птицей	50/150		18,9	22,1	40	442
ТТК 2016 Буритос с курицей и сыром	150		18	29,4	24,7	438
	сред		18,33	22,2	37,57	427
ГАРНИРЫ						
304/2015 Рис отварной	180		4,6	6,5	48	269
309/2015 Спагетти отварные (масло растит.)	180		6,72	6,1	43,1	254
312/2015 Пюре картофельное	150		3,3	4,7	22	146
	сред		4,87	5,77	37,7	223
НАПИТКИ						
ТТК2021 Чай черный пакетированный с сахаром	200/8				8	32
тк 2021 Напиток из замороженной черной смородины	200		0,14	0	11,15	46
	сред		0,07	0,01	9,58	39
Хлеб ржано-пшеничный /хлеб пшеничный 1с	15/15		1,89	0,25	14,13	68
	итого с самост. блюдом	79, 00	23,81	28,33	71,26	642
ИТОГО:		79,00	28,2	27,78	75,17	667

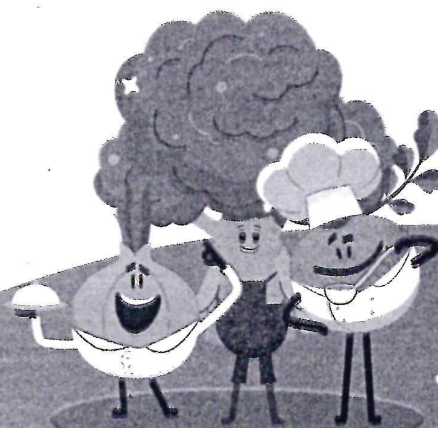
Директор
Калькулятор
Зав. производством



8(800)234-33-88



poelidovolen.ru



АО «Департамент продовольствия и социального питания г. Казани»